

Pancakes de Plátano Verde



2 plátanos bien verdes

3 huevos

pizca de sal

2 sobres de Truvia (stevia sugar)

2 cucharaditas de vainilla

2 cucharadas de aceite de coco

1/2 cucharadita de bicarbonato de sodio (baking soda)..

Modas los plátanos y los cortas en pedazos de 2 pulgadas. Lo echas todo en el food processor y lo procesas por 2 minutos.. después lo fríes usando aceite de coco como los pancakes regulares. 1/2 taza de mezcla por pancake. La receta rinde como 4 pancakes.